

เที่ยว ชม ชิม เรียนรู้วิถีชีวิตไทย เพื่อสุขภาพ 7 วัน 6 คืน

泰国文化健康学习生活 7 天 6 夜行

วันที่ 1 ล่องเรือยามค่ำคืนดื่มตำความงามแม่น้ำเจ้าพระยา

第一个晚上乘邮轮赏湄南河之美。

13.00 มีคณะคอยต้อนรับ ณ สนามบินสุวรรณภูมิ พร้อมเดินทางเข้าที่พัก

14.00 เข้าสู่ที่พัก โรงแรมรอยัล ออคิด เชอราตัน ตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา ต้อนรับคุณด้วยน้ำสุมุนไพรอันเป็นเอกลักษณ์ของประเทศไทย และให้คุณพักผ่อนตามอัธยาศัย พร้อมรับบรรยากาศริมแม่น้ำเจ้าพระยา ภายในโรงแรมมีห้องสปาเพื่อรองรับนักท่องเที่ยวให้คุณได้พักผ่อนและสัมผัสความเป็นไทย

13.00 欢迎大家在曼谷素万那普机场

14:00 入住位于湄南河边的皇家兰花苗圃顿酒店。酒店拥有一个水疗中心，客人可以在那通过与泰国独有的自然草药亲密接触，放松身心，体验真正的泰国养生文化。

18.00 เช็กอินที่เคาน์เตอร์เรือริเวอร์ครุซส์ ณ ท่าเทียบเรือริเวอร์ซิตี สี่พระยา

18:00 到码头乘坐游船

18.30 พร้อมออกเดินทางไปตามแม่น้ำเจ้าพระยา ขึ้นไปทางทิศเหนือวกกลับที่สะพานพระราม 8 แล้วล่องลงมาเรื่อยๆ ผ่านสถานที่สำคัญและมีชื่อเสียงต่าง ๆ มากมาย เช่น พระบรมมหาราชวัง วัดพระแก้ว วัดอรุณราชวราราม วัดพระเชตุพนวิมลมังคลาราม พิพิธภัณฑ์เรือหลวง และขณะที่คุณกำลังดื่มตำกับอาหารเลิศรส พร้อมชมการแสดงอื่นๆ เกี่ยวกับทาง ศิลปวัฒนธรรมของไทยพื้นบ้านในภาคต่าง ๆ (อาหารมื้อ 1)

18:30 沿湄南河出发向北，加倍拉玛八桥漂流而下我们可以观赏到很多著名的地标建筑，如大皇宫，黎明寺，卧佛寺，皇家海军博物馆等，同时享受地道的泰国美食

21.35 น เรือริเวอร์ครุซส์ เข้าเทียบท่าเรือริเวอร์ซิตี สี่พระยาโดยสวัสดิภาพพร้อมความประทับใจ และเดินทางเข้าที่พัก ราตรีสวัสดิ์

21:35 游船结束，返回酒店休息。

วันที่ 2 ล่องเรือเรียนรู้วิถีชีวิตริมแม่น้ำบางกอกน้อย-บางใหญ่

第二天 游曼谷运河

8.00-9.00 รับประทานอาหารเช้า ทางโรงแรม (อาหารมื้อ 2)

8: 00~9: 00 早饭

9.30 เช็किनที่เคาน์เตอร์เรือแวนฟ้า ณ ท่าเทียบเรือริเวอร์ซิตี้ สีพระยา กรุงเทพฯ ฯ เดินทางไปสัมผัสกับ ดินแดนที่ได้ชื่อว่า “เป็นดินแดนแห่งเวนิชตะวันออก” ของโลก และการดำเนินชีวิตแบบง่าย ๆ ของคนไทยที่อาศัยใกล้ลำน้ำที่เรียกว่า “คลอง” ประสบการณ์แห่งชีวิตที่เป็นความจริง

9:30 上船游览披耶河，该河是一条运河，被命名为“东方的威尼斯”在这里可以真正体验当地居民的简单生活方式。

10.00 การเดินทางโดยลงเรือหางยาวที่ทำเรือริเวอร์ซิตี้ ผ่านคลองบางกอกน้อยมุ่งหน้าสู่เกาะเกร็ด และผ่านวัดต่างๆ ท่านจะได้สัมผัสกับลำน้ำและดูชีวิตของผู้คนที่อาศัยอยู่สองฟากฝั่ง เล่นผ่านพิพิธภัณฑ์เรือหลวง พระบรมมหาราชวัง วัดอรุณราชวราราม

10.00 乘船顺流而下，通过各种场景您将体验到河边两岸人民的生活。同时参观博物馆大皇宫。接下去前往苏梅岛

11.30 เดินทางถึงเกาะเกร็ด รับประทานอาหารเช้า ณ บ้านมอญกลางน้ำ ร้านอร่อย บรรยากาศดีริมแม่น้ำเจ้าพระยา ปากเกร็ด นนทบุรี (อาหารมื้อ 3)

11:30 到达苏梅岛用餐

13.00 เดินทางถึงพิพิธภัณฑ์เครื่องปั้นดินเผา เป็นศูนย์วัฒนธรรมพื้นบ้านชาวมอญ จัดแสดงเครื่องปั้นดินเผาโมญลายโบราณ การปั้นเครื่องปั้นดินเผา นับเป็นหัตถกรรมพื้นบ้านที่เก่าแก่ ที่สุดในจังหวัดนนทบุรี ลวดลายประณีตสวยงาม เป็นเอกลักษณ์เฉพาะ และยังเป็นสัญลักษณ์ตราประจำจังหวัดนนทบุรี ชมขั้นตอนต่างๆ ในการทำเครื่องปั้นดินเผา และร่วมทำกิจกรรม “ปั้นดินเป็นดาว”

13:00 抵达博物馆民俗文化中心，参观古代设计陶器和雕塑，这是最古老的工艺品。在这里我们可以看到完整的制陶工艺流程

14.00 เดินทางถึงคลองขนมหวานบริเวณคลองขนมหวาน ชาวบ้านที่อาศัยอยู่สองฝั่งคลองจะทำขนมหวาน จำพวก ทองหยิบ ทองหยอด ฝอยทอง และขนมหวานอื่นๆ อีกมากมาย พร้อมสาธิตวิธีการทำให้คุณได้ชม

14 运河两岸可以看到当地居民做甜点和糖果制作的现场演示。

16.30 กลับถึงท่าเรือริเวอร์ซิตี้เวลาโดยประมาณ กลับเข้าที่พักเพื่อเตรียมตัวรับประทานอาหารเช้า

16.30 返回酒店休息，准备用晚餐。

18.00 พร้อมกัน ณ ห้องอาหาร World Cuisine รีมน์น้ำมีบริการอาหารแบบบุฟเฟต์ มีลานเฉลียงสำหรับนั่งเล่นพร้อมวิวแม่น้ำที่สวยงาม เพลิดเพลินไปกับอาหารไทยพร้อมกับการฟ้อนรำแบบไทย (อาหารมื้อ 4)

18:00 国际美食餐厅，海滨餐厅自助餐。坐在露台俯瞰美丽的河流。同时观看泰国传统舞蹈，体验歌舞文化

21.00 ราตรีสวัสดิ์

21.00 结束一天行程，休息

วันที่ 3 โภชนาบำบัดเพื่อสุขภาพด้วยสมุนไพร

第三天，健康营养和草药

8.00-9.00 รับประทานอาหารเช้า ทางโรงแรม พร้อมเตรียมตัวออกเดินทางสู่ พัทยา จังหวัดชลบุรี (อาหารมื้อ 5)

8:00 至 9:00 早餐，出发到芭堤雅

11.00 ถึงโรงแรม..พัทยา มีคณะคอยต้อนรับ และรับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารไทย (อาหารมื้อ 6)

11.00 入住酒店，欢迎午宴

13.00 รับฟังการบรรยายและร่วมกิจกรรม ณ ห้องประชุม ดำรงชีวิตอย่างไรห่างไกลโรค โภชนาบำบัดเพื่อสุขภาพสมุนไพรอย่างไทย

13:00 听讲座和参加会议，主题是远离疾病健康营养的泰国草药

15.00 ร่วมทำกิจกรรม ทำอาหารว่างสมุนไพร และรับประทานอาหารว่าง

15.00 草药小食

16.00 ให้คุณสัมผัสทะเลชายหาดพัทยา ตามอัยาศัย

16:00 带你触摸海边的沙滩。

18.00 รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม พบกับอาหารไทยผสมผสานสมุนไพรไทยและผลไม้ไทย แ

18.00 酒店用餐，用草药制成的药膳以及东南亚水果。缓解压力放松身心

o ละกิจกรรมบำบัด...ขจัดความเครียด (อาหารมื้อ 7)

21.30 กิจกรรมสมาธิบำบัด เป็นการบำบัดด้วยการใช้สมาธิ เสริมความคิดสร้างสรรค์ผ่อนคลายความเครียดของจิต เพิ่มระดับความมั่นคงของสมาธิ ขจัดความเครียดเรื้อรัง ลดความกดดันตัวเองที่เกิดขึ้นโดยที่เราไม่รู้ตัวอันเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิด โรคหลอดเลือดสมองโรคหัวใจ โรคเมอเร็ง นอกจากนี้ยังลดอาการที่เกิดทางจิตใจเช่น ความวิตกกังวล การขาดการตัดสินใจที่ดี สมาธิสั้น การขาดความคิดสร้างสรรค์ ซ้ำลิ้ม ไม่สามารถเรียนรู้สิ่งใหม่ๆเพิ่มเติมได้ ขจัดอารมณ์ด้านลบ เป็นต้น รัตรีสวีส์ตี

21:30 冥想，通过冥想方法治疗和缓解精神压力，增加创造力。增加冥想的稳定性慢慢减轻自己的压力。减少中风，心脏疾病，癌症的症状。减少恐惧以及良好的判断力，消除负面情绪等。

วันที่ 4 ล้างสารพิษ-ชมปราสาทสังฆธรรม-นวดแผนไทย

第四天，排毒 - 访真理圣殿 - 泰式按摩。

8.00-8.30 อาบแสงตะวันล้างสารพิษด้วยการหมั่นตอง การล้างพิษด้วยการอาบแสงตะวันเป็นศาสตร์หนึ่งของอายุรเวท ทำให้ระบบการไหลเวียนของเลือดดีขึ้นทั่วร่างกาย ขับของเสียในรูปเหงื่อ ช่วยสมดุล และเพิ่มศักยภาพในร่างกาย

8:00 至 8:30 排毒日光浴是使整个身体的血液循环较好帮助身体平衡，增强体质的一种自然疗法。

8.30-9.30 รับประทานอาหารเช้า ในบรรยากาศธรรมชาติที่รีสอร์ท (อาหารมื้อ 8)

8:30 到 9:30 早餐在自然度假村享用

10.00 นำทุกท่านเข้าชม ปราสาทสังฆธรรม สัมผัสคุณธรรมที่สำแดงตนบนงานไม้แกะสลัก สูงสุดเสียดฟ้า วิจิตรงดงาม ดั่งเทพนิมิต อาคารที่สร้างด้วยไม้แกะสลักทั้งหลังเป็นทรงไทยจัตุรมุข ศิลปะตกแต่งปราสาทเป็นศิลปะแนวความคิดใหม่ที่ผสมผสานกันตั้งแต่อยุธยาตอนต้นจนถึงศิลปะรัตนโกสินทร์ หลังคาซ้อนลดหลั่นกันสี่ด้าน ยอดเป็นสัญลักษณ์พระปรารักษ์ ยอดสูงทั้งสี่ด้านมีรูปแกะสลักลอยตัวสัญลักษณ์ของเทพยืนบนยอดทั้ง 4 ทิศ

พร้อมกิจกรรม ชี้อ่างชมบริเวณปราสาทสังฆธรรม และชมการแสดงประเพณีพื้นบ้าน ศิลปะการต่อสู้ ไม่ว่าจะเป็น รำไทย กระบี่กระบอง มวยไทย

10:00 访问真理圣殿，真理寺坐落于泰国芭堤雅的海边，与其说它是一个寺庙，不是说是一件宗教艺术作品，因为是一个完全由木头建造而成的建筑，并且矗立有佛教和印度教的雕塑，栩栩如生，让人感叹不已。由于位于海边，真理寺远远望去就像是一艘停泊在海岸的帆船，但比帆船还要美丽壮观。真理寺是一座融合宗教文化和艺术的特别建筑物，因为整个建筑全是木头做的，随着时间流逝会被岁月毁坏，有

些旧的建筑需要不断修补，而新的建筑也需要不断的完成，因而 想要彻底完成真理寺，绝对是一场巨大的工程，因而有人说这是座永远也不可能完工的建筑。

真理寺全寺由柚木建成，没用一枚钉子，全是用打楔子、集舌和插销等方式结合而成建造的。这座寺院里所有角落有着精美而复杂的木雕刻，泰国的精湛的木雕工艺彰显的淋漓尽致，一个个神仙活灵活现的出现在游客的面前。

12.00 รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารบรรยากาศสบายๆ พร้อมชมทิวทัศน์รอบปราสาท(อาหารมื้อ 9)

12.00 午餐在一间舒适的餐厅。享受城堡的壮观景色。

14.00-16.00 เรียนรู้และสาธิตการนวดแพทย์แผนไทย สมุนไพรที่ใช้ในการนวดแพทย์แผนไทย พร้อม Workshop การปรุงอาหารล้างพิษ Workshop การทำเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ตามธาตุทั้ง 4

14:00 至 16:00 学习和示范泰式中医按摩。使用在泰国按摩工作坊烹饪解毒车间的草药和健康饮料。

18.00 รับประทานอาหาร ณ ห้องอาหารของโรงแรม พบกับอาหารไทยภาคต่างๆ (อาหารมื้อ 10)

18.00 酒店用餐

21.00 กิจกรรมสมาธิบำบัด เป็นการบำบัดด้วยการใช้สมาธิ เสริมความคิดสร้างสรรค์ผ่อนคลายความเครียดของจิต เพิ่มระดับความมั่นคงของสมาธิ ขจัดความเครียดเรื้อรัง ลดความกดดันตัวเองที่เกิดขึ้นโดยที่เราไม่รู้ตัวอันเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิด โรคหลอดเลือดสมองโรคหัวใจ โรคมะเร็ง การฆ่าตัวตาย นอกจากนี้ยังลดอาการที่เกิดทางจิตใจเช่น ความวิตกกังวล การขาดการตัดสินใจที่ดี สมาธิสั้น การขาดความคิดสร้างสรรค์ ขี้ลืม ไม่สามารถเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เพิ่มเติมได้ ขจัดอารมณ์ด้านลบ เป็นต้น ราตรีสวัสดิ์

21:00 冥想，通过冥想方法治疗和缓解精神压力，增加创造力。增加冥想的稳定性慢慢减轻自己的压力。减少中风，心脏疾病，癌症的症状。减少恐惧以及良好的判断力，消除负面情绪等。

วันที่ 5 โยคะรูปแบบไทยพร้อมวาริบำบัด

第五天 瑜伽风格泰国水疗

7.30-8.30 แอโรบิครับพลังธรรมชาติในตอนเช้า รักษาสมดุลพลังชีวิต เป็นการออกกำลังกายที่มีการเผาผลาญพลังงานเหลือใช้ เน้นการผ่อนคลายและกำหนดการหายใจ ควบคุมการเคลื่อนไหวของร่างกายเพื่อให้เกิดสมาธิส่งผลให้เกิดพลังงานในร่างกายไปช่วยอวัยวะต่างๆไม่ให้เสื่อมเร็ว และสร้างเสริมร่างกายให้แข็งแรง

7:30-8:30 在清新自然的早晨，做有氧运动,平衡运动，帮助代谢掉身体里的废物。专注于当下，放松和深呼吸，控制身体，引导能量来帮助身体器官，促进身体健康。

8.30-9.30 รับประทานอาหารเช้า ในบรรยากาศธรรมชาติที่รีสอร์ท (อาหารมื้อ 11)

8:30 到 9:30 早餐在度假村

10.00-12.00 ฝึกโยคะผสมผสานการรำไทย เป็นการนำศาสตร์โยคะและการรำไทยมาประยุกต์ใช้ให้เข้ากันอย่างลงตัว เพื่อให้ผู้ที่ฝึกโยคะได้เรียนรู้ถึงวัฒนธรรมไทยด้วย

10:00 到 12:00 泰国文化是瑜伽和舞蹈完美结合的产物，适用于那些练习瑜伽和学习泰国文化的人们。

12.00-13.00 รับประทานอาหารกลางวัน (อาหารมื้อ 12)

12:00 至 13:00 午餐

13.00 เรียนรู้ศาสตร์สวดมนต์บำบัดเพื่อการผ่อนคลาย การทำสปาภายในบ้าน นวดกดจุดสร้างผิวสวยหน้าใสคลายเครียดในสไตล์ไทย เทคนิค การล้างหน้าอย่างสะอาดล้ำลึกแบบอโรมาเทราปี ผิวสวยหน้าใสกับการพอกหน้าด้วยสมุนไพรสด

13:00 芳香治疗帮助你放松身心。泰国的脸部按摩手法配合芳香治疗可以深层清洁面部皮肤，再配合新鲜草药制成的面膜让你拥有迷人的面容

15.00-15.30 รับประทานอาหารว่าง

15:00 至 15:30 茶歇

15.30-17.00 กิจกรรมวาริบำบัดนวดตัวในน้ำ แอโรบิคในน้ำ ช่วยเลือดหมุนเวียน กล้ามเนื้อและข้อ เกิดความคล่องตัว สร้างความสดชื่น ช่วยนอนหลับกระตุ้นจุดปรมาณด้วยการนวดตัวในน้ำและแอโรบิคในน้ำเพื่อสร้างสุขภาพและร่วมทำกิจกรรมเกมสนุกปลูกพลังทีมในน้ำ 、

15:30 至 17:00 水疗按摩，水中健身操，在水中有助于血液循环。肌肉和关节韧性的放松，帮助睡眠，增加身体机能活力，营造健康有趣的活
动。

18.00 รับประทานอาหาร ณ ห้องอาหารของโรงแรม พบกับอาหารไทยภาคต่างๆ (อาหารมื้อ 13)

18.00 酒店用餐

21.00 กิจกรรมสมาธิบำบัด เป็นการบำบัดด้วยการใช้สมาธิ เสริมความคิดสร้างสรรค์ผ่อนคลายความเครียดของจิต
เพิ่มระดับความมั่นคงของสมาธิ ขจัดความเครียดเรื้อรัง ลดความกดดันตัวเองที่เกิดขึ้นโดยที่เราไม่รู้ตัวอันเป็นสาเหตุ
ที่ทำให้เกิด โรคหลอดเลือดสมองโรคหัวใจ โรคมะเร็ง การฆ่าตัวตาย นอกจากนี้ยังลดอาการที่เกิดทางจิตใจเช่น
ความวิตกกังวล การขาดการตัดสินใจที่ดี สมาธิสั้น การขาดความคิดสร้างสรรค์ ขี้ลืม ไม่สามารถเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ
เพิ่มเติมได้ ขจัดอารมณ์ด้านลบ เป็นต้น รัตริสส์วัตส์

21:00 冥想通过冥想方法治疗和缓解精神压力，增加创造力。增加冥想的
稳定性慢慢减轻自己的压力。减少中风，心脏疾病，癌症的症状。
减少恐惧以及良好的判断力，消除负面情绪等。

วันที่ 6 ฝึกสมาธิด้วยงานฝีมือและหัตถกรรมไทย-เขาชีจรรย์- ไร่่องุ่นซิลเวอร์เลค

第 6 天 冥想与工艺品， 寇赐禅 - 银湖葡萄园。

7.30-8.30 แอโรบิครับพลังธรรมชาติในตอนเช้า รักษาสมดุลพลังชีวิต เป็นการออกกำลังกายที่มีการเผาผลาญพลังงาน
เหลือใช้ เน้นการผ่อนคลายและกำหนดการหายใจ ควบคุมการเคลื่อนไหวของร่างกายเพื่อให้เกิดสมาธิส่งผลให้เกิด
พลังงานในร่างกายไปช่วยอวัยวะต่างๆไม่ให้เสื่อมเร็ว และสร้างเสริมร่างกายให้แข็งแรง

7:30 在清新自然的早晨，做有氧运动,平衡运动，帮助代谢掉身体里的
废物。专注于当下，放松和深呼吸，控制身体，引导能量来帮助身体
器官，促进身体健康。

8.30-9.30 รับประทานอาหารเช้า ในบรรยากาศธรรมชาติที่รีสอร์ท (อาหารมื้อ 14)

8:30 到 9:30 早餐自然度假村

10.00-12.00 เรียนรู้งานฝีมือ หัตถกรรม ต่างๆ พร้อมร่วมกิจกรรม “สิ่งมหัศจรรย์”

10:00 至 12:00，学习工艺品制作

12.00-13.00 รับประทานอาหารกลางวัน (อาหารมื้อ 15)

12:00 至 13:00 午餐

13.30 ชมพระพุทธรูปแกะสลักเขาชีจรรย์เป็นพระพุทธรูปปางมารวิชัย แกะสลักด้วยแสง เลเซอร์บนหน้าผาของเขาชีจรรย์ ศิลปะโซไซยผสมล้านนา ขนาดความสูง 130 เมตร หน้าตักกว้าง 70 เมตร มีชื่อว่า “พระพุทธรูปมหาวิรุฒตโมภาสศาสดา” สร้างเมื่อปี พ.ศ. 2539

13:30 佛像雕刻，考賜禅是一尊佛像。泰历 2539 年创造，130 米高和 70 米宽，名叫“佛 W. Uttamo 光辉先知”。

14.30 นำทุกท่านเข้าชม ไร่องุ่น ซิลเวอร์เลค (Silverlake) ไร่องุ่นซิลเวอร์มีเนื้อที่ประมาณ 1,200 ไร่ ปรับปรุงไปแล้ว 400 ไร่ เป็นพื้นที่ปลูกองุ่นไปประมาณ 280 ไร่ ไร่นี้เป็นของคุณสุพรรณษา เนื่องภิรมย์ ที่ไร่จะมีแปลงปลูกองุ่นสำหรับทานสด องุ่นสำหรับทำไวน์ซึ่งโรงบ่มไวน์ถาวรกำลังอยู่ในระหว่างการก่อสร้าง และผลิตภัณฑ์แปรรูปจากองุ่น อย่างเช่น น้ำองุ่น แยมองุ่น ลูกเกด คุกกี้ใส่องุ่น แยมลือองุ่น

14.30 参观葡萄园占地约 1200 公顷，银湖葡萄园面积约 280 万亩农田，葡萄有新鲜酒窖，在这里可以加工葡萄产品，如葡萄酒，葡萄干，葡萄饼干，葡萄酱，果冻等

16.00 เดินทางเข้าที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย

16:00 休闲

18.00 รับประทานอาหาร ณ ห้องอาหารของโรงแรม พบกับอาหารไทยผสมผสานสมุนไพรไทยและผลไม้ไทย (อาหารมือ 16)

18.00 酒店用餐

21.30 กิจกรรมสมาธิบำบัด เป็นการบำบัดด้วยการใช้สมาธิ เสริมความคิดสร้างสรรค์ผ่อนคลายความเครียดของจิต เพิ่มระดับความมั่นคงของสมาธิ ขจัดความเครียดเรื้อรัง ลดความกดดันตัวเองที่เกิดขึ้นโดยที่เราไม่รู้ตัวอันเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิด โรคหลอดเลือดสมองโรคหัวใจ โรคมะเร็ง การฆ่าตัวตาย นอกจากนี้ยังลดอาการที่เกิดทางจิตใจเช่น ความวิตกกังวล การขาดการตัดสินใจที่ดี สมาธิสั้น การขาดความคิดสร้างสรรค์ ซ้ำลิ้ม ไม่สามารถเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เพิ่มเติมได้ ขจัดอารมณ์ด้านลบ เป็นต้น ราตรีสวัสดิ์

21:30 冥想，通过冥想方法治疗和缓解精神压力，增加创造力。增加冥想的稳定性慢慢减轻自己的压力。减少中风，心脏疾病，癌症的症状。减少恐惧以及良好的判断力，消除负面情绪等。

วันที่ 7 ตุลาคม 4 ภาค-สวนนงนุช - เดินทางกลับ

第 7 天 游览- 东芭乐园 - 回国

10.00 Check out เพื่อเตรียมตัวเดินทางกลับ

10.00 退房

10.30 ถึงตลาดน้ำ 4 ภาค เป็นสถานที่ช้อปปิ้งที่จัดแสดงถึงวิถีชีวิตแบบไทยในอดีต ภายในตลาดจัดของดีมีชื่อเสียงแต่ละเมืองมาวางขาย มีอาหารคาวหวานที่เป็นเอกลักษณ์จำหน่าย (ชื่อของฝากและรับประทานอาหารตามอัธยาศัย)

10:30 购物，商品来自泰国，纪念品和休闲用餐

12.30 ถึงสวนนงนุชเป็นสถานพักผ่อนหย่อนใจที่ใหญ่ที่สุดในภาคตะวันออก ภายในสวนมีบ้านทรงไทย สวนไม้ดอก ไม้ประดับ นานาชนิด สวนกล้วยไม้ สวนกระบองเพชร และสวนพฤกษชาติอื่น ๆ รวมถึงได้สร้างสิ่งปลูกสร้างและสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ ไว้ให้บริการสำหรับนักท่องเที่ยว หรือผู้ที่สนใจที่จะเข้ามาเที่ยวชมสวน มีบริการเรือ- ชนิดต่าง ๆ ให้เช่าพาย เล่นในสระ มีสัตว์หลายชนิดเลี้ยงไว้ให้ชม มีศูนย์แสดง ศิลปวัฒนธรรมไทยสำหรับ นักท่องเที่ยว จัดแสดง การพ้อนรำพื้นเมือง ศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัว (กระบี่กระบอง ฟันดาบ) กีฬา พื้นเมือง และการแสดง ของช้าง

15.00 เดินทางสู่สนามบินสุวรรณภูมิเพื่อเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

12:30 至东芭乐园是全球最大的休闲区，公园内有一个迷人的花园，花园里种植了兰花仙人掌等热带植物品种繁多。乐园内设施齐全，可以骑大象，观看动物园，赏泰国歌舞，民俗表演，泛舟等一系列有趣的项目。

15:00 行程 结束送到机场